

Wochenspeiseplan ab 14. Januar 2019

Essenszeit	Menü I	Menü II (vegetarisch)	Snack
12.00 bis 13.30	ab 3,00 € (im Vorverkauf für Schülerinnen und Schüler)	ab 3,00 € (im Vorverkauf für Schülerinnen und Schüler)	1,50 €
Mo., 14.01. 2019	Geflügelfrikassee mit Reis ^(3, g, i, j, k) Apfel-Joghurt ^(g)	Gefüllte Zucchini mit Reis ^(g) Apfel-Joghurt ^(g)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^(3, c, a1)
Di., 15.01. 2019	Gulasch mit Nudeln ^(3, a1, g) Gurkensalat ^(i, j, k)	Gemüse- nudeln ^(a1, g) Gurkensalat ^(i, j, k)	Gemüsereis ^(g)
Mi., 16.01. 2019	Pizza Salami ^(3, 8, a1, g) Bunter Salat	Käse- Pizza ^(a1, g) Bunter Salat	Nudelsalat ^(a1, g, c,)
Do., 17.01. 2019	Currywurst mit Pommes frites ^(3, 8) Rote Grütze mit Vanillesoße ⁽²⁾	Backkäse mit Pommes frites ^(a1, c, g) Rote Grütze mit Vanillesoße ⁽²⁾	Salatteller mit Brot ^(a1,c, g)

Hochgestellte Zahlen: Zusatzstoffe gemäß beigefügter Liste

(Stand: 10.01.2019 / PD)



Preise für Schülerinnen/Schüler:

3,00 € bei Kauf der Essenmarke bis Montag 11 Uhr
3,50 € bei Kauf der Essenmarke danach

Preis für Lehrerinnen/Lehrer und Gäste:

3,50 € bei Kauf der Essenmarke bis Montag 11 Uhr
4,00 € bei Kauf der Essenmarke danach

Download des Speiseplans:

www.drawehn-schule.de oder IServ („Pläne“)

**Essenverkauf ohne Essenmarke
nur solange der Vorrat reicht.**

Zusatzstoffe und Allergene

(Hochgestellte Zahlen und Buchstaben im Speiseplan)

- 1 mit Konservierungsstoffen
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 mit Phosphat
- 9 geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 koffeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 gentechnisch verändert

Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme

- a1 enthält Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen)
- a2 enthält Roggen
- a3 enthält Gerste
- a4 enthält Hafer
- b enthält Krebstiere
- c enthält Eier*
- d enthält Fisch*
- e enthält Erdnuss*
- f enthält Soja*
- g enthält Milch*

Schalenfrüchte

- h1 enthält Mandeln
- h2 enthält Haselnüsse*
- h3 enthält Walnüsse*
- h4 enthält Kaschunüsse*
- h5 enthält Pecannüsse*
- h6 enthält Parannüsse*
- h7 enthält Pistazien*
- h8 enthält Macadamia-oder Queenslandnüsse
- i enthält Sellerie*
- j enthält Senf*
- k enthält Sesamsamen*
- l enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m enthält Lupinen*
- n enthält Weichtiere*